

စာစုအုပ်စု: ဝိညာဉ်ရေးရာနှင့် ဆာလံဆရာကလည်း

သုတ္တံကျမ်းတွင် မိမိ၏ဝိညာဉ်ခန္ဓာစစ်ဆေးရန်နှင့် ဆာလံဆရာကလည်း
ထာဝရဘုရားအား ဆရာဝန်အဖြစ်အားကိုးပြီး
မိမိကိုယ်ကို ဆေးစစ်ခြင်းဖြင့် သေချာစေရမည်

ကျမ်းစာ .. ဆာလံ ၂၆:၂

“အို..ထာဝရဘုရား၊ အကျွန်ုပ်ကိုစစ်ဆေးစို့ စမ်း၍ နှလုံးကျောက်ကပ်ကိုဆေးကြောတော်မူပါ”

သုတ္တံကျမ်း ၄:၂၀-၂၃

နိဒါန်း

ကျွန်ုပ်တို့အသက်တာတွင် လူသားများ မိမိ၏ ကျန်းမာရေးအတွက် နှစ်စဉ်ဆေးစစ်ကြသည်။
ခေတ်ကာလပြောင်းလဲတိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ ဆေးပညာနည်းပညာများတိုးတက်ခေတ်မှီလာကာ
ခန္ဓာကိုယ် တစ်ခုလုံးကို စစ်ဆေးနိုင်ပြီးဖြစ်သည်။ အရင်ကဆိုလျှင် သိရသလောက် နား၊ မျက်စိ၊
နှလုံး စသည်ဖြင့် ဓါတ်မှန်ရိုက်စစ်ဆေးသည်။ သို့သော် ယခုကာလတွင် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း
အပြင်နေရာတိုင်းကို စစ်ဆေးနိုင်ပြီးဖြစ်သည့် X'ray ကနေ Aultra sound နောက် MIR တို့ Catscan
စသဖြင့် အများကြီးရှိသည်။

သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ရေးရာဆိုင်ရာ ခန္ဓာစစ်ဆေးမှုကို ပြုလုပ်ဖို့ မေ့တတ်ကြသည်။
သုတ္တံကျမ်းတွင် မိမိ၏ဝိညာဉ်ခန္ဓာစစ်ဆေးရန်နှင့် ဆာလံဆရာကလည်း ထာဝရဘုရားအား ဆရာဝန်
အဖြစ်အားကိုးပြီး မိမိကိုယ်ကို ဆေးစစ်ဖို့ဖိတ်ခေါ်သည်ကိုတွေ့ရသည်။ သူ၏ဖန်ဆင်းတဲ့ သခင်က
သူ ခန္ဓာကိုယ်ကို အကြောင်းပိုသိတယ်၊ သူယုံတဲ့အတွက်ဖြစ်သည်။

ယနေ့ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း မိမိကိုယ်ကို ဆေးစစ်ကြည့်ကြရအောင် ဖိတ်ခေါ်ချင်ပါသည်။

နား (သုတ္တံ ၄:၂၀)

“ငါ့သား၊ ငါ့စကားကို နားထောင်လော့၊ ငါ့ဟောပြောချက်တို့ကို နားသွင်းလော့၊ သင့်မျက်
မှောက်မှမကွာစေနှင့် ...”

နားထောင်၊ နားသွင်းလို့ဆိုထားပါတယ်။ တခါ တရံ သားသမီးများကို ဆုံးမလို့မရရင် နားကောက်
တယ်လို့ပြောတတ်ကြတယ်။

ကျွန်တော့်အဖေကတော့ ကျွန်တော်တို့ကို ဆုံးမလို့မရရင် ဘာပြောလဲဆိုတော့ ‘ငါ့သား၊ ငါ့သမီး
ကနားတော့ရှိတယ်.. နားကအရွက်ပဲရှိတယ်.. အပေါက်မပါဘူး ’ လို့ပြောတယ်။ နားမဝင်ဘူး၊ ဝင်
စရာအပေါက်မရှိလို့ပေါ့။

ခရစ်တော်ကလည်းပြောပါတယ်၊ ‘နားရှိသော သူတို့ကြားပါစေတဲ့။

ဒါကြောင့် နားကောင်း၊ မကောင်းသိဖို့ကတော့ “ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့



ကြားရဲ့လား၊ နားလည်ရဲ့လား၊ ဆိုတဲ့ မေးခွန်းနဲ့စစ်ဆေးနိုင်ပါတယ်။

အကြားအာရုံ မရှိတဲ့နားဟာ နားထိုင်၊ နားလေး၊ နားပင်းလို့ပြောကြပါတယ်။ နားမထောင်ရင် တော့ နားမဝင်ရင်၊ မခံယူရင်တော့ နားကောက်တယ်။ ကျွဲပါးစောင်းတီးတယ်လို့ ပြောတတ်ကြပါ တယ်။

ဒီနေ့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ နားကို နှုတ်ကပတ်တော်နဲ့ စစ်ဆေးပါ။ ဘုရားဖန်ဆင်းတဲ့ နားဟာအရွက် ကပ်ထားရုံ ကပ်ထားတဲ့ နားမဟုတ်ပါ။ အလှမဟုတ်ပါ။ ဘုရားက ကျွန်ုပ်တို့နဲ့စကားပြောချင်လို့ သူစကားကို ကြားဖို့ နားသွင်းဖို့ ဖန်ဆင်းထားတယ်ဆိုတာ မမေ့ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

မျက်စိ (သုတ္တံ ၄း ၂၅)

“သင်၏မျက်စိသည်ရှေ့ရှုကြည့်၍ မျက်ခမ်းတို့သည် တည့်တည့်အာရုံပြုစေလော့”။

ဘုရားသခင်က ကျွန်တော်တို့ကို တည့်တည့်မတ်မတ်မှန်မှန်ကန်ကန် မြင်စေချင်တဲ့ဘုရားဖြစ်တယ်။ ဖန်ဆင်းထားတဲ့ မျက်စိအနေအထားကို ကြည့်လျှင်ရှင်းနေပါတယ်။ မျက်စိကို ရှေ့ကြည့်ဖို့ရှေ့မှာ ဖန် ဆင်းထားပါတယ်။ နောက်ကိုကြည့်စေချင်ရင် ကြက်တွေလို နားတဖက်စီမှာ တစ်လုံးစီတတ်ဖို့ပဲရှိပါ တော့တယ်။

စစ်ဆေးဖို့ကတော့ ‘ဘုရားသခင်၏ဆုံးမမှုကိုကြည့်မှတ်လျက်’ နေပါသလား ဒီနည်းလမ်းဟာ ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့အသက်တာကို ဖြောင့်မတ်ဖို့ ပွဲပြင်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။

မျက်စိပါလျက်နှင့် မမြင်လျှင် ကြောင်တောင်ကန်းပေါ့ ... ဒါပေမဲ့လူတွေက အမြင်အာရုံနည်းသွား မှာကိုတော့ စိုးရိမ်တတ်ကြပါတယ်။ မျက်မှန်၊ မျက်ကပ်မှန်၊ မျက်စိအားဆေးများကို အသုံးပြုပြီးကိုယ့် မျက်စိကို ဂရုတစိုက်ပြုကြပါတယ်။

တခါတရံ လူသားများသည် မိမိ၏ အမြင်အာ ရုံကိုကာကွယ်ချင်တော့ တခြားအရာများကို ယမ်း တတ်ပါတယ်။ “တယ် ... ဒီမျက်စိကမမြင်ဘူးလား” လို့ပြောတတ်ကြပါတယ်။ ခြေထောက် ကသာ မြင်ရမယ်ဆိုလျှင် ဖုံဝင်လို့ အမှိုက်ဝင်လို့ ဒုက္ခအကြီးအကျယ်ရောက်မှာ ကိုတော့ မစဉ်းစားကြ ပါဘူး။ ဖန်ဆင်းရှင်က သိလို့ သင့်တော်တဲ့နေရာမှာ သင့်တော်သလိုဖန်ဆင်းပေးထားခဲ့ဖူးပါတယ်။

ဒါကြောင့် ဘုရားသခင်မြင်စေချင်တဲ့ ‘မျက်စိ’ ရှိရဲ့လားလို့ စစ်ဆေးဖို့လိုအပ်ပါတယ်။

နှလုံး (၂၃)

“နှလုံးသည်အသက်၏ အခြေအမြစ်ဖြစ်သောကြောင့်၊ သင်၏နှလုံးကိုအထူးသဖြင့် စောင့်ရှောက် ကြလော့”

အသက်ရှင်နေတယ်ဆိုတာ နှလုံးခုန်နေလို့ နှလုံးအားကောင်းပြီး အလုပ်လုပ်နေလို့ပေါ့ ... နှလုံး ခုန်တာနဲ့ ရင်ခုန်တာ နဲ့တော့ မရောလိုက်ပါနဲ့။ နှလုံး အားနည်းလာပြီဆိုရင်တော့ မောတတ်လာတယ် ..သွေးသွားမှု အားနည်းတော့ ပြာတတ်လာတယ်။ အသက်မရှိတဲ့လူတွေ အရောင်မရှိ၊ ပြာတယ်ဆိုတာ နှလုံးကသွေးမပို့ပေးတော့လို့ဖြစ်တယ်။

နှလုံးအားကောင်းအောင် ကြိုးစားကြရဲ့လား၊ နှလုံးကိုကျန်းမာအောင်ကာကွယ်ရဲ့လား၊ သင့်ရဲ့ နှ လုံးကို မကောင်းမှုမှကာကွယ်ရဲ့လား၊ နှလုံးကျန်းမာဖို့ စစ်ဆေးဖို့လိုအပ်ပါတယ်။

လျှာ (၁၂၄)

“ကောက်သောစကားတို့ကို၎င်း၊ ငြင်းဆန်တတ်သော နှုတ်ခမ်းတို့ကို၎င်း ဝေးစွာပယ်ရှောင်
လော့”

ရှင်ယာကုပ်ကလည်း လျှာနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဆုံးမထားတယ်.. (၃:၂-၁၂)။ လျှာဟာ အရေးကြီး
သလို အန္တရာယ်လည်းကြီးတယ်လို့ဆိုထားပါတယ်။ သေးငယ်တဲ့ တက်မကဲ့သို့ သဘောကြီးတစ်ခုလုံး
ကို လှည့်ပတ်ထိန်းချုပ်နိုင်တယ်။

လျှာ.. နှင့်ပတ်သက်ပြီး ... မီးလောင်ရာလေပင်၊ အချွန်နဲ့မ၊ ကုန်းအဆင်းမှာ ဘီးတတ်ပေး စသဖြင့်
ဆိုရိုးစကားတွေလည်းရှိတယ်မဟုတ်လား။ ထို့အပြင် လျှာကို အဆိပ်အတောက်နဲ့ခွင်းနှိုင်းတတ်
ကြပါသေးတယ်။ ချီးမွမ်း ဖို့ ကျိန်ဆဲဖို့ ရာမှာလည်းလျှာပါဘဲ။

စစ်ဆေးဖို့ကတော့ လျှာ နှင့် ပါးစပ် သန့်ရှင်းရဲ့လား။ ခံတွင်းကျန်းမာရေးက အလွန်အရေးကြီး
ပါတယ်။

ခြေထောက်

“သင်သွားရာလမ်းကို စူးစမ်း၍ သွားလေရာ၌ တည်ကြည်ခြင်းရှိစေလော့၊ လက်ယာဘက်၊
လက်ဝဲဘက်သို့ မတိမ်းမလွဲနှင့်၊ ဒုစရိုက်ပြုရာလမ်းကို ရှောင်လော့”

ခြေထောက်ဟာလည်း အင်မတန် အရေးကြီးပါတယ်။ ‘အတွေ့အကြုံ၊ အောက်ခြေမခိုင်ဘူး၊
အောက်ခြေလွတ်တယ်’ ဆိုတဲ့ အသုံးအနှုန်းတွေဟာ ခြေထောက်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ ဆိုရိုးစကားတွေ
ဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ပြီးတော့ “ရှေ့ကနွား ပြောပြောသွားတော့ နောက်ကနွားလည်း ပြောပြော
လိုက်” ဆိုတဲ့ဆိုရိုးစကားတွေလည်း ရှိတယ်မဟုတ်လား။

မိမိကိုယ်ကို ဘုရားသခင်ရဲ့ အလိုတော်လမ်း၊ သွန်သင်သောလမ်းကို မသွေမတိမ်း၊ မယိမ်းမယိုင်
လိုက်လျှောက်နေသလား။ ဆိုတာကို စစ်ဆေးဖို့လိုအပ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့အတွက်သာမဟုတ်ဘဲ ကျွန်တော် တို့နဲ့အတူ လျှောက်နေသောသူ/နောက်လိုက်
သောသူများ အတွက်လည်း ကျွန်တော်တို့၏ ခြေထောက်ကိုစစ်ဆေးသင့်ပါတယ်။

နိဂုံး

အကောင်းဆုံးဆရာဝန်ကတော့ ဘုရားသခင်ဘဲဖြစ်ပါတယ်။ ဆာလံ ၂၈: ၆-၈ မှာ “ထာဝရ
ဘုရားသည် မင်္ဂလာရှိတော်မူစေသတည်း။ ငါတောင်းလျှောက်သောအသံကို နားထောင်တော်မူပြီ၊ ထာဝရ
ဘုရားသည် ငါ၏ ခွန်အားဗလ၊ ငါ၏အကွယ်အကာဖြစ်တော်မူ၏။ ငါ့နှလုံးသည် ထိုဘုရားကို ကိုးစား၍
ငါ့ကိုစောင့်မတော်မူသောကြောင့် ငါ့ နှလုံးသည် ရှင်လန်းလျက်ရှိ၏။ သိချင်းဆိုလျက် ဂုဏ်တော်ကို ငါ
ချီးမွမ်းမည်။ ထာဝရဘုရားသည် မိမိလူ၏ ခွန်အားဗလ ဖြစ်တော်မူ၏” ဟုဆိုထားပါသည်။ စာဖတ်သူ
မိတ်ဆွေအပေါင်း အကောင်းဆုံးသမားတော်ကြီးဖြစ်သော ထာဝရဘုရားသခင်ထံတွင် မိမိကိုယ်ကို
အစဉ်မပြတ်စစ်ဆေးမှုကို ခံယူနိုင်ကြပါစေ...