

ဗုဒ္ဓကနဉ္စချိန်စတုပါစေ
(BE BALANCED)

ယခင်လမှအဆက် -

ကျမ်းစာကျောင်း ဟူသည်အသင်းတော်ကို အထောက်အကူပြုနေသည့် အဖွဲ့အစည်း တစ်ခုဖြစ်သည်။ ဓမ္မပညာကို စနစ်တကျ ပြန့်ပွားပေးနေသည့် ဌာနကြီးလည်း ဖြစ်ပေ သည်။ သို့သော် ကျမ်းစာကျောင်းအားလုံးက အသင်းတော်ကို အထောက်အကူပြုသည်တော့ မဟုတ်။ မှားယွင်းသော သိသြလော်ဂျီကို ပိုချ နေသည့် ဓမ္မတက္ကသိုလ်များလရှိသည် တကယ် တော့ ကျမ်းစာကျောင်းတက်ခြင်း၊ မတက်ခြင်း ကအဓိက မဟုတ်ပါ။ ဘုရားသခင်အသုံးပြုခြင်း သည် ဘွဲ့ရခြင်း၊ မရခြင်းနှင့် မသက်ဆိုင်၊ ဘုရားသခင်ထံ မိမိအသက်တာကို အပြည့် အဝဆက်ကပ်အပ်နှံသူ ဖြစ်ဖို့သာပို၍ အရေး ကြီးပေသည်။ ကျမ်းစာကျောင်းမတက်ဘဲ ထူးချွန်ပြောင်မြောက်စွာ အမှုတော်ဆောင် နေသူများ ရှိသကဲ့သို့ ကျမ်းစာကျောင်းဘွဲ့ရ ပြီး နှိမ့်ချစွာဖြင့် အမှုတော်မြတ်၌ အစေခံနေသူတွေ လည်း ဒုနဲ့ဒေးရှိပေသည်။

ချီးမွမ်းခြင်းနှင့်ကိုးကွယ်ခြင်း
(Praise and Worship)

ချီးမွမ်းခြင်းနှင့် ကိုးကွယ်ခြင်းသည် ဤ ခေတ်ကာလ၌ ဝိညာဉ်တော်၏ အသစ်ဖွင့်ပြမှု တစ်ခုဟုဆိုနိုင်သည်။ ချီးမွမ်းခြင်းနှင့် ကိုးကွယ်ခြင်းအားဖြင့် ကမ္ဘာ အရပ်ရပ်ရှိအသင်းတော်များ နိုးထမှု ဖြစ်လာ သည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး အသိပင်ဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်အား ချီးမွမ်းကိုးကွယ် ရာတွင် ပုံစံအမျိုးမျိုးရှိကြောင်း သမ္မာကျမ်းစာမှ ဖော်ပြ ပါသည်။ သာယာစွာ တီးခတ်ခြင်း၊ ငြိမ်သက် ဖြည်းညင်းစွာဖြင့် သီဆိုခြင်း၊ အသံစုံ (Choir) အဖွဲ့ဖြင့် သီဆိုခြင်း၊ မတ်တပ်ရပ်လျက်၊ လက်ခုပ် တီးလျက်၊ ကြွေးကြော်အော်ဟစ်လျက်၊ ကခုန် လျက် သီဆိုချီးမွမ်းခြင်း စသည်ဖြင့် အမျိုးမျိုး ရှိရာ မိမိနှစ်သက်သလို ချီးမွမ်းကိုးကွယ်နိုင် သော်လည်း တယူသန်အစွန်းရောက်ခံယူမှုမျိုး မပြုအပ်ချေ။

‘ဘုရားရှင်ကို ချီးမွမ်းကိုးကွယ်မယ်ဆိုရင် အသံကျယ်ကျယ်နဲ့ အော်ဟစ်ရမယ်၊ ကရမယ်၊ ခုန်ရမယ်၊ လက်ခုပ်ကို ဟောဒီလို တီးရမယ် ဒါမှမှန်တယ်’ အချို့ကမူ ‘ဘုရားရှင်ကို ချီးမွမ်း

ကိုးကွယ်တယ်ဆိုတာ လောကီမဆန်ရဘူး၊ Piano တစ်လုံးဆိုလို့လောက်ပြီ၊ ကတာတို့ ခုန် တာတို့ဆိုတာက ရုန်းရင်းဆန်ခတ်ဖြစ်စေတယ်။ ရိုးရိုးလေးနဲ့ ဓမ္မသီချင်းကြီးတွေဆိုမှ ဘုရားရှင်ကို ရိုသေလေးမြတ်ရာရောက်တယ်’

နှစ်ဖက်စလုံး အစွန်းရောက်နေခြင်းသာ ဖြစ်သည်။ မိမိနှစ်သက်ရာတစ်ခုတည်းကိုသာ ပုံသေကျင့်ဖို့မဟုတ်ပေ။ ဘုရားရှင်၏ ဝိညာဉ် တော်က ကျွန်ုပ်တို့အားသူ့နေရာ၊ အချိန်အခါနှင့် လျော်ညီစွာ ပညာသတိနှင့်ပြု မှတက်ရန် အလို တော်ရှိပါသည်။ သစ်၊ ဝါးခြမ်းခင်းထားသည့် အိမ်၌ Home Cell အစီအစဉ်လုပ်ရင်း ခုန်ပေါက် ချီးမွမ်းကြသည့်အတွက်ကြောင့် ကြမ်းခင်း ကျိုးရုံမကဆူညံလွန်း၍ ရပ်ကွက်က ခဲနှင့် ပေါက်ခံရသည့်သူတွေလဲ ရှိသည်။ အခြား တစ်ဖက်ကိုကြည့်လျှင် မိရိုးဖလာထုံးတမ်း စဉ်လာအတိုင်း ပုံသေနည်းဖြင့်ဝတ်ပြုကိုး ကွယ်သောအသင်းတော်များသည်လည်း တစ် နေ့တစ်ခြား တိုးတက်လာခြင်းမရှိ၊ ဝိညာဉ်ရေး၌ အေးစက်စက်ဖြစ်နေသည်ကိုလဲ တွေ့ရသည်။

တစ်ဖက်စွန်းခံယူမှုမှန်သမျှသည် သမ္မာ ကျမ်းစာနှင့် ကိုက်ညီခြင်း (Biblical) မဖြစ်ချေ။

အစွန်းရောက်ဖြစ်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ နေရာ ဒေသအချိန်အခါကိုကြည့်၍ ဘုန်းတော်ထင်ရှားစေမည့် ချီးမွမ်းကိုးကွယ်ခြင်းပုံစံကို ပညာရှိစွာဖြင့် ပြောင်းလဲအသုံးပြုပါ။ ချီးမွမ်းသည့်ပုံစံကအဓိကမကျပါ။ ဝိညာဉ်နှင့်လည်းကောင်း၊ သစ္စာနှင့်လည်းကောင်း၊ ချီးမွမ်းကိုးကွယ်တတ်ဖို့ရန် ပို၍အရေးကြီးလှပေသည်။ (ယောဇုာ ၂၄)

အနာရောဂါငြိမ်းခြင်း (Healing)

ယေရှုခရစ်တော် ဤလောက၌ရှိစဉ် အမှုတော်ဆောင်ခြင်းကို ကြည့်သည့်အခါ ဧဝံဂေလိတရားကိုဟောပြောခြင်း၊ နှုတ်ကပတ်တော် တရားတော်ကိုသွန်သင်ခြင်း၊ လွှတ်ခြင်းအခွင့်ပေးခြင်း၊ နတ်ဆိုးတို့အား နှင်ထုတ်ခြင်းတို့အပြင် အနာရောဂါအမျိုးမျိုး ငြိမ်းစေခြင်းကိုလဲ တွေ့ရပါသည်။ ယေရှုခရစ်တော်သည် မနေ့၊ ယနေ့၊ နောင်ကာလ မပြောင်းလဲအသက်ရှင်တော်မူသောကြောင့် ယနေ့တိုင် သူ၏ အနာငြိမ်းစေခြင်းအမှုတော် (Healing Ministry) ကို အသင်းတော်အားဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

‘ကျမ်းစာပြည့်စုံသွားပြီဖြစ်တဲ့အတွက် ယနေ့ကာလ ဆုကျေးဇူးတွေ၊ နိမိတ်လက္ခဏာတွေ၊ အနာရောဂါငြိမ်းခြင်းတွေ မရှိတော့ဘူး’ ‘ဘုရားရှင်ဟာ အနာရောဂါငြိမ်းစေသူဖြစ်တယ်။ ရောဂါဖြစ်ရင် ဆရာဝန်ပြုစရာမလိုဘူး။ ဆေးထိုးဆေးသောက်ရှုဖို့ လိမ်းဖို့ မလိုအပ်ဘူး။ ယုံကြည်ခြင်းနဲ့ဆုတောင်းရင် ရောဂါအားလုံး ပျောက်မှာဘဲ’ အစွန်းရောက်သူတို့၏ ယုံကြည်

ခြင်းသာဖြစ်သည်။ သမ္မာကျမ်းစာ၏ သွန်သင်ချက်မတုတ် ဆေးမသောက်ဘဲ ယုံကြည်ခြင်းနှင့်ဆုတောင်း၍ ကုမရသည့် ရောဂါတွေ ပျောက်ကင်းတာရှိသကဲ့သို့ ဆရာဝန် ညွှန်ကြားသည့် အတိုင်း ဆေးထိုးဆေးသောက်ခြင်း လေ့ကျင့်ခန်းမှန်မှန်လုပ်ခြင်းဖြင့်လည်း အနာရောဂါပျောက်ကင်းခွင့်ကိုလည်း ဘုရားရှင်က ပေးထားပါသည်။ အမှန်မှာ ဆရာဝန်ကုသ၍ (သို့) ဆေးကောင်း၍ အနာရောဂါပျောက်ခြင်းမဟုတ်၊ ၎င်းတို့သည် ဘုရားသခင်၏ တန်ဆာပလာများသာ ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့အပေါ်၌ ယုံကြည်ခြင်းကိုတည်ဆောက်ရမှာ မဟုတ် စစ်မှန်သောအနာရောဂါငြိမ်းခြင်းမှန်သမျှသည် ဘုရားရှင်ထံမှသာလာပါသည်။ ကိုယ်တော်တစ်ပါးထည်းသာလျှင် အနာရောဂါပျောက်စေသူ (Healer) ဖြစ်သည်။ အနာရောဂါငြိမ်းဖို့အတွက် ဘုရားသခင်နှင့်သူ၏ နှုတ်ကပတ်တော်၌သာ ကျွန်ုပ်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းကို တည်ဆောက်ရမည်။

တစ်ဖက်မှကြည့်လျှင် ဆရာဝန်ဆီသွားခြင်း၊ ဆေးထိုးဆေးသောက်ခြင်းသည် ဘုရားသခင်၏အလိုတော်မဟုတ်ဟုဆိုပါက ဘုရားရှင်ဖန်ဆင်းထားသည့် ဆေးပင်ဆေးမြစ်များဖြင့် ဖော်စပ်ထားသောဆေးဝါးများ၊ ဆရာဝန် သူနာပြုများနှင့် သားဖွားဆရာမများသည် စာတန်၏ အကြံအစည်သာဖြစ်လိမ့်မည်။ ထိုကဲ့သို့မဟုတ်ပေ။ သင်၏အနာရောဂါ ငြိမ်းစေဖို့အတွက် ဘုရားရှင်ဖွင့်ပြသည့်အတိုင်း နာခံလုပ်ဆောင်၍ ကျမ်းစာခြင်းကိုရယူပါ။

ကြွယ်ဝချမ်းသာခြင်း (Prosperity)

ကြွယ်ဝချမ်းသာခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍လည်း တစ်ဖက်စွန်းခံယူချက်မထားဖို့ရန် အရေးကြီးလှပေသည်။ ဘုရားသားသမီးတိုင်း သန်းကြွယ်သူဌေးများဖြစ်ရမည်ဟုကျမ်းစာကအာမခံထားခြင်းမရှိသကဲ့သို့ တစ်သက်လုံး ဆင်းရဲချို့တဲ့စွာဖြင့်သာ အသက်ရှင်ပြီးကောင်းကင်ရောက်မှသာချမ်းသာမည်ဟုလဲ ဆိုထားခြင်းမရှိပါ။ ကျွန်ုပ်တို့လိုအပ်သမျှကို ဘုရားရှင်က လုံလောက်စွာ မစေမည်ဖြစ်ကြောင်း ကတိတော်ရှိပါသည်။ (ဆာ ၂၃:၁ ၊ ဖိလိပ္ပိ ၄:၁၉)

ယေဘုယျအားဖြင့်ဆိုရလျှင်ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝိညာဉ်ပိုင်းသာမက ခန္ဓာပိုင်း၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၌လည်း ကြွယ်ဝချမ်းသာဖို့ရန် ဘုရားရှင်အလိုတော်ရှိပါသည် သို့သော်ချွင်းချက်အနေဖြင့် ဘုရားရှင်က သူ၏ဘုန်းတော် ထင်ရှားဖို့သူ၏ နိုင်ငံတော်ကို ကျယ်ပြန့်စေဖို့ရန်၊ အချို့သော သာသနာပြုပုဂ္ဂိုလ်များအား ဒုက္ခဆင်းရဲ ခံစေခြင်းဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ မာတုရအဖြစ် သော်လည်းကောင်း အခွင့်ပေးတတ်သည်။ (ဥပမာ - မြန်မာပြည်သို့သာသနာပြုခဲ့သော ဆရာကြီး ယုဒသန်၊ ကွန်ပျူနစ် ရိုမေးနီးယားနိုင်ငံ၌ ဧဝံဂေလိ တရား ဟောပြောသောကြောင့် (၁၄) နှစ်တိုင်ထောင်ချခံရရုံမက နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းခြင်း ခံခဲ့ရသော ဆရာကြီးရစ်ချက်ဝမ်ဘရမ်။

ယနေ့ အမေရိကားမှာရှိသည့်ဆရာကြီး ကဲနက်သ်ခုပ်လန်း (Keneeth Copeland) သည် အလွန်ဆင်းရဲသည့်လူတစ်ယောက် ဖြစ်ခဲ့သည်။ ဆင်းရဲနံ့ချာစွာနှင့်ပင် အိမ်ထောင်

ကျပြီး နောက်သူ့အသက် (၃၀)ကျမှ အမှုတော် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သူဖြစ်သည်။ ‘ဘုရားရှင်၏ ကြွယ်ဝချမ်းသာသော ကတိတော်များ’ ကိုင်စွဲ၍ အသက်ရှင်ခြင်းကြောင့် အလွန်ကြွယ်ဝ ချမ်းသာသူတစ်ဦး ဖြစ်လာခဲ့သည်။ ကြီးမား သော Ministry ကြီးကို ဦးဆောင်လျှက်ရှိမှုက ထိရောက်စွာ အမှုတော်ဆောင်ဖို့ အတွက် ရည်ရွယ်ပြီး မကြာမီက လေယာဉ်အသစ် နှစ်စီး ဝယ်ယူခဲ့ပါသည်။

ဘုရားရှင်က ကျွန်ုပ်တို့အား ကြွယ်ဝချမ်း သာသူများ ဖြစ်ဖို့အလိုရှိပါသည်။ သို့သော် အချို့သောသူများအား သူ့ဘုန်းတော်အတွက် ထူးခြားစွာ အသုံးပြုကြောင်း သတိပြု၍ အောက်ပါတစ်ဖက်စွန်းခံယူချက်များကို ရှောင် ကြဉ်ပါ။

- ဘုရားသားသမီးဆိုတာ ချမ်းကိုးချမ်းသာရ မယ်။ မချမ်းသာတဲ့သူတွေဟာ ဘုရားရှင် ရဲ့အလိုတော်ကို နားမလည်လို့ပဲ။
- ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်းဆိုတာ လောကီစည်းစိမ် ပါကြားဖို့အတွက်ပဲ။ ပြောဝတ်စွာ အသက်

ရှင်သူတစ်ဦးနဲ့ ငွေကြေးချမ်းသာခြင်းဟာ ဆန့်ကျင်ဖက်ဖြစ်တယ်။

နိဂုံးစကား

ဟန်ချက်ညီစွာဖြင့် အသက်ရှင်တတ်သူ များဖြစ်ဖို့ရန် အောက်ပါအကြံပြုချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

- နေ့စဉ်ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် ဘုရားရှင်နှင့် မိတ်သဟာရဖွဲ့ပါ။
- သမ္မာကျမ်းစာကို နေ့စဉ်မှန်မှန်ဖတ်ရှုပါ။
- သမ္မာကျမ်းစာနှင့်ကိုက်ညီခြင်းမရှိသော မိရိုးဖလာသွန်သင်မှုများ၊ ဝိနည်းအထုံး အဖွဲ့များကို တရားသေမစွဲကိုယ်ပါနှင့်။
- ခေတ်ကာလ၏ ဩဝါဒများကို မှန်ကန်စွာ ပိုင်းခြားတတ်သောဉာဏ်ပညာရှိဖို့ ဝိညာဉ် တော်ဘုရားထံ ရိုးသားစွာ တောင်းရှောက် ပါ။
- အသစ်သောသွန်သင်မှုများ၊ ပရောဖက် ပြုမှုများ ကြားသိရသည့်အခါ ဗေဒနာသား တို့ကဲ့သို့ ကျမ်းစာနှင့်တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးပါ။

- မိမိကိုယ်တိုင်မပိုင်းခြားတတ်ပါက ဝိညာဉ် ရေးရာ၌ ရင့်ကျက်သောသူများနှင့် ဆွေး နွေး၍ အကြံပြုချက်များ ရယူပါ။

- နှုတ်ကပတ်တော်ကိုအခြေမပြုပဲ စိတ်လှုပ် ရှားမှု Emotion ကိုသာ ဦးစားပေးသော သွန်သင်မှုများနောက်သို့ မလိုက်ပါနှင့်။

စာဖတ်သူမေ့မိတ်ဆွေ အယောက်စိတိုင်း ဩဝါဒ လေတိုက်၍ ဖရိုဖရဲလွင့်သွားသော သူငယ်ကဲ့ သို့မဖြစ်ဘဲ၊ သမ္မာတရားကို မှန်ကန် စွာပိုင်းခြားတတ်သော ခရစ်တော်၌ကြီးရင့်သော သူများဖြစ်ဖို့ရန်နာမတော်မြတ်၌သတိပေး နှိုး ဆော်လိုက်ရပါသည်။ (ဗေက် ၄:၁၃-၁၄)

သိန်းသန်း

