

စစ်မှန်သောချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်း

ဂုဏ်ထူးဆောင်များဖြင့် ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်းသည် လူတို့၏အာပူမှုကို
အလျင်အမြန်ပေးချုပ်နှောင်ပြီး အဓိကအရေးကြီးသော စစ်မှန်သော ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်းကို
ပုံစံတစ်မျိုးတည်းပေးစေပါသည်။ . .

ကျွန်ုပ်တို့အပတ်စပတ်ကျင့်၍ အချို့သောသူများသည် စည်းစိမ်ဥစ္စာပေးချမ်းသာကြွယ်ဝကြသော်
လည်း သူတို့၏ပျော်ရွှင်မှုများသည် အပေါ်ယံသာဖြစ်ပြီး စိတ်၏ငြိမ်သက်ချမ်းသာခြင်းကို မခံစားနိုင်
ကြောင်းကို မြင်တွေ့နေရပါသည်။

ထို့ကြောင့် တကယ်စစ်မှန်သော ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်းဆိုတာဘာလဲ၊ အဖြေမှန်ကိုပေးနိုင်သည့်
သမ္မာကျမ်းစာတော်မြတ်၌ ရှာဖွေလေ့လာရန်စဉ်းစားပါသည်။ ထိုသို့ စစ်မှန်သောချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်း
ကိုစိတ်အားထက်သန်စွာလေ့လာနေစဉ် ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့တက်လှမ်းမှတ်သောနာယူပြီး
သက်သေခံနိုင်ဖို့သော်၎င်း၊ ဘုရား၏ဘုန်းတော် ကိုထင်ရှားစေနိုင်ရန်သော်၎င်း၊ လက်တွေ့ကျကျ
သွန်သင်ပြသခဲ့ပါသည်။

၂၀၀၈ ခုနှစ်မေလ ၂၄ ရက်၊ စနေနေ့ည ၉ နာရီအချိန်တွင် ဥပုဒ်တော်နေ့အတွက် (Choir)
သွားကျင့်ရာမှ အိမ်သို့ပြန်လမ်း၊ ကျွန်ုပ်အိမ်နှင့် သိပ်မဝေးတော့သည့်နေရာ၊ မြစ်ကြီးနားမြို့မရပ်ကွက်
လမ်းမိမိမရှိ၍ မှောင်နေသောနေရာ၌ ကျွန်ုပ်တစ်ယောက်ထဲ လမ်းမဘေးနားကပ်ပြီး လမ်း
လျှောက်ပြန်လာခဲ့ရာ၊ လူနှစ်ယောက်စီးသော ဆိုင်ကယ်တစ်စီးသည် အလွန်ပြင်းထန်စွာရှုသော အသံ
ဖြင့် လမ်းမပေါ်မှဖြတ်သန်းသွားခဲ့ပါသည်။ ထိုနောက် ရုတ်တရက်ချက်ချင်း အသံမပြုဘဲ ကျွန်ုပ်တို့ဘေး
ကပ်လျက်၊ ထိလျက်၊ ဘာများပါလိမ့် ဆိုပြီးမော့ကြည့်ရုံရှိသေးတယ်၊ လူနှစ်ယောက်စီးသော ဆိုင်
ကယ်ဖြစ်နေပြီး တစ်ယောက်သောသူက မထင်မှတ်ဘဲ ကျွန်ုပ်လည်ပင်းမှ စိန်ဆွဲသီးနှင့် ရွှေသုံးကျပ်
သား အလေးချိန်ရှိသော ဆွဲကြိုးကိုဖြတ်ယူပြီး လျင်မြန်စွာမောင်းနှင် ထွက်ပြေးသွားကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်
လည်း ၅ မိနစ်ခန့်အကြာတွင် အိမ်သို့ပြန်ရောက်ပြီး ချွေးမနှင့်အတူ မြစ်ကြီးနားမြို့အမှတ် (၁) ရဲစခန်း
သို့သွားရောက်တိုင်ကြားခဲ့ပါသည်။ ရဲစခန်းမှ အိမ်သို့ ပြန်လာပြီး အိပ်ယာဝင်ခဲ့သော်လည်း စိတ်ထဲ၌
တုန်လှုပ်ချောက်ခြားနေသောကြောင့် အိပ်မပျော်နိုင်ခဲ့ပါ။ ဘုရားသခင် ... ကျွန်ုပ်တို့ ငြိမ်သက်မှုပေးပါ
ဘုရား... ဟုဆုတောင်းရင်း ချက်ချင်းစိတ်ထဲ၌ ပေါ်လာသည်မှာ ... ဪ...ကျွန်ုပ်မလေ့လာဆည်းပူးနေ
သော၊ ကျွန်ုပ်အလွန်သိချင်နေသော၊ စစ်မှန်သောချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်းဆိုသည်မှာ ဒါပါဘဲ...ဆိုပြီး
ကျယ်သောအသံဖြင့် ဘုရားသခင်ထံတော်ပါးသို့ အောက်ပါအတိုင်းကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းဆုတောင်း
ခဲ့ပါသည်။

- ၁။ ဘုရားသခင် ကျွန်ုပ်သည် သူတပါးပစ္စည်းဥစ္စာ လုယူသူမဟုတ်ရသောကြောင့် ကျေးဇူးတင်ပါသည်
ဘုရား။
- ၂။ သူတပါး၏ ပစ္စည်းဥစ္စာကိုလိုချင်တပ်မက်မောသောစိတ်နှလုံး ကျွန်ုပ်ကိုမပေးသောကြောင့်လည်း
ဘုရားရှင်ကို ကျေးဇူးတင်ပါသည်။
- ၃။ ကျွန်ုပ်ကို မသမာသောနည်းအားဖြင့်၎င်း၊ လုယူခြင်းအားဖြင့်၎င်း၊ မဟုတ်သောစည်းစိမ်ဥစ္စာများ
စွာကိုပေးထားပြီး ရောင့်ရဲသောစိတ်ကိုလည်း ပေးထားသောကြောင့် ကိုယ်တော်ကို ကျေးဇူး
တင်ပါသည်။



- ၄။ ဆွဲကြီးသာလှယူပြီး ကျွန်မကို ထိခိုက်အာဏာရအောင် မလုပ်ခဲ့သောကြောင့် ကျေးဇူးတင်ပါသည် ဘုရား။
- ၅။ ဤအဖြစ်အပျက်အတွေ့အကြုံအားဖြင့် ကျွန်မသိချင်သော စစ်မှန်သော ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်း ကိုလက်တွေ့သိရှိခွင့်ပေးသောကြောင့် ဘုရားရှင်ကို အထူးကျေးဇူးတင်ပါသည်။
- ၆။ ဆွဲကြီးလှယူသူတို့ကိုလည်း ပြောင်းလဲစေတော်မူပါ။ တရားသောနည်းဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကြောင်း လုပ်နိုင်ဖို့ ခွန်အားပေးတော်မူပါ။
- ၇။ ဘုရားဘုန်းတော် ထင်ရှားဖို့ ဆွဲသီးနှင့် ဆွဲကြီးကိုပြန်လည်ရရှိပါကလည်း ကိုယ်ကျိုးအတွက် မသုံးဘဲ အားလုံးကို ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်အတွက် အသုံးပြုပါမည် ဟုကျေးဇူးတော်ချီး မွမ်းပြီးမှ တုန်လှုပ်ချောက်ခြားခြင်း မရှိတော့ ဘဲစိတ်၏ ငြိမ်သက်ခြင်းကို ရရှိပြီး အိပ်ပျော်သွားခဲ့ပါသည်။ ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်သက်သက်အားဖြင့်သာ စစ်မှန်သောချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်းကို လေ့လာ ဆည်းပူးနေချိန်ဖြစ်သောကြောင့် စိတ်ငြိမ်သက်ခြင်းကို ရရှိခဲ့ပါသည်။ သမ္မာကျမ်းစာထဲ၌ စစ်မှန်သော ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်းကို အောက်ပါအချက်များဖြင့် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

(က) ဘုရားသခင်သည် ခပ်သိမ်းသောချမ်းသာ ကြွယ်ဝခြင်း၏ မူလအစဖြစ်သည်။

- ၁။ ဘုရားသခင်သည် အလုံးစုံကိုပိုင်သည်။
 - မြေကြီးရှိသမျှသည် ငါ၏ဥစ္စာဖြစ်၏။ (ထွက် ၁၉: ၅)။
 - ထာဝရဘုရားသည် မြေကြီးနှင့် မြေကြီးတန်ဆာကို၎င်း၊ လောကဓါတ်နှင့် လောသားတို့ကို၎င်း ပိုင်တော်မူ၏ (ဆာ ၂၄:၁၊ ၁ကော ၁၀: ၂၆)။
 - ရှေ့နှင့် ငွေငါပိုင်သည် ဟုကောင်းကင်ဗိုလ်ခြေအရှင်ထာဝရဘုရား မိန့်တော်မူ၏ (ဟဂွဲ ၂:၈)။
- ၂။ ဘုရားသခင်သည်ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်းကိုပေးသည်။
 - ထိုပြည်၌ ဣဇက်သည်မျိုးစေ့ကိုကြံ၍ တစ်နှစ်ခြင်းတွင် အဆတစ်ရာသော အသီးအနှံကို ရလေ၏။ ထာဝရဘုရားသည်လည်း ကောင်းကြီးပေးတော်မူသဖြင့်၊ သူသည် ကြီးပွား၍ အလွန်စည်းစိမ်ကြီး သည် တိုင်အောင် တိုးတက်လျက် စီးပွားဥစ္စာများပြားစွာ ဖြစ်လေ၏။ သိုးစု နွားစုများ ကျွန်များနှင့် ပြည့်စုံကြွယ်ဝ၏ (ကက ၂၆ ၁၂-၁၃)။
 - စည်းစိမ်ရတတ်သော အစွမ်းသတ္တိကို ဘုရားသခင်ပေးတော်မူ၏ (တရား ၈:၁၆-၁၈)။
- ၃။ ဘုရားသခင်သည် ချမ်းသာခြင်းနှင့် ဆင်းရဲခြင်းကို ပေးပိုင်တော်မူသည်။
 - ငွေရတတ်သောသူနှင့် ဆင်းရဲသောသူတို့သည် တွေ့ကြုံကြ၏။ ထိုသူအပေါင်းတို့ကို ထာဝရဘုရား ဖန်ဆင်းတော်မူသည် (သုတ္တံ ၂၂:၂)။
 - ဆင်းရဲစေခြင်းငှါ၎င်း၊ ရတတ်စေခြင်းငှါ၎င်း ထာဝရဘုရားပြု၍ နှိမ့်ချသောအခွင့်၊ ချီးမြှောက် သောအခွင့်ရှိတော်မူ၏ (၁ရာ ၂:၇)။

(ခ) ကြွယ်ဝခြင်းနှင့်ဆိုင်သောဘုရားသခင်၏ မိန့်ကြားချက်များ

- ၁။ ဘုရားသခင်ကိုကြွယ်ဝခြင်း၏ မူလအပြစ်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုရမည်။
 - သင်၏ဘုရားသခင်ထာဝရဘုရားကိုသာ အောက်မေ့ရမည်။ အကြောင်းမူကား သင်၏ဘိုးဘေး တို့အား ကျိန်ဆိုတော်မူသော ပဋိညာဉ်တရားတော်ကို ယနေ့ကဲ့သို့တည်စေလိုသောငှါ၊ စည်းစိမ် ရတတ်သော အစွမ်းသတ္တိကို ဘုရားသခင်ပေးတော်မူ၏ (တရား ၈:၁၈)။
 - ဂုဏ်အသရေနှင့် စည်းစိမ်ဥစ္စာသည် ကျေးဇူးတော်ကြောင့်သာဖြစ်၏။ ကိုယ်တော်သည် ခပ်သိမ်း

သောသူတို့ကို အုပ်စိုးတော်မူ၏။ ခွန်အားအစွမ်းသတ္တိကိုပေးပိုင်တော်မူ၏။ ခပ်သိမ်းသော သူတို့အား ကြီးမြတ်သောအခွင့်နှင့် ခိုင်ခန့်သောအခွင့်ကိုပေးပိုင်တော်မူ၏ (၅၇၃-၂၅)။

၂။ စည်းစိမ်ဥစ္စာကို ဘုရားသခင်၏အမှုတော်၌ အသုံးပြုရမည် (ထွက်မြောက် ၃၅၄-၉။ ၅၇၃-၂၅ ၂-၄၊ မာလခိ ၃၅၈-၁၀)။

၃။ ဆင်းရဲသောသူတို့အားပေးကမ်းဝေငှရမည် (ဆာလံ ၅၂၃-၄၊ မသဲ ၁၉၃-၂၁၊ ၆ ၄၅၂၈)။

၄။ မြေကြီးပေါ်၌ ဥစ္စာပစ္စည်းများကို မသိုမှီးရ (မ ၆၅၃-၂၁)။
- သံချေး၊ ပိုးရွှံ့ ဖျက်ဆီး၍ သူ့ခိုးထွင်းဖောက်ခိုးယူရာ မြေကြီးပေါ်မှာ ဘဏ္ဍာကိုမဆည်းပူးကြနှင့်။

၅။ စည်းစိမ်ဥစ္စာ၌ မကိုးစားရ။
- ဤဘဝ၌ ငွေရတတ်သောသူတို့သည် မာန်မာနစိတ်နှင့်ကင်းလွတ်၍၊ မမြဲသောစည်းစိမ်ကို မကိုးစားဘဲ ငါတို့ခံစားဘို့ရာ အလုံးစုံတို့ကို ကြွယ်ဝစွာပေးသနားတော်မူသော အသက်ရှင် တော်မူသော ဘုရားသခင်ကို ကိုးစားရမည် (၁တိ ၆၅၂၇)။

မိမိစည်းစိမ်ဥစ္စာ၌ ကိုးစားပါက ဝါကြွားမာန်မာနထောင်လွှားပြီး၊ တစ်စုံတစ်ခုကိုမျှ မလိုဟု ပြောဆို၍ ဖန်ဆင်းရှင် ဘုရားသခင်ကို စွန့်ပစ်သောကြောင့် ဣသရေလ အမျိုးသားတို့ ရန်သူလက်ထဲ အပ်ခြင်း ခံရကြောင်း သမ္မာကျမ်းစာတွင် တွေ့ရပါသည်။

၆။ လောဘလွန်ကျူးခြင်းမရှိရ (၆ ၅၃၊ ကော ၃၅၅)။
- လောဘလွန်ကျူးပါက မတရားသောစီးပွားရှာပြီး လူတို့သည် အကျိုးနည်းခြင်း၊ ပျက်စီးခြင်း၌ နစ်မြုပ်နှိပ်နှိပ်တတ်ကြ၏။

(ဂ) သမ္မာကျမ်းစာထဲ၌ ကြွယ်ဝခြင်းကိုအောက်ပါအတိုင်း အသိအမှတ်ပြုထားသည်။

၁။ စည်းစိမ်ဥစ္စာသည် ပျောက်ကွယ်တတ်သည်။
- ပျောက်တတ်သော အရာကိုစေ့စေ့မျက်မှောက်ပြုသင့်သလော၊ အကယ်စင်စစ် ရွှေလင်းတသည် မိုမ်းကောင်းကင်သို့ ပျံတတ်သကဲ့သို့ ထိုအရာသည် အတောင်တို့ကို လုပ်၍ ပျံသွားတတ်၏ (သုတ္တံ ၂၃၅)။

- စည်းစိမ်သည်အမြဲမတည်တတ် (သုတ္တံ ၂၃၅-၂၄)။

၂။ စည်းစိမ်ဥစ္စာသည် ပျက်စီးတတ်သည်။
- သင်တို့ဥစ္စာပစ္စည်းသည် ပုပ်စပ်လျက်ရှိ၏။ အဝတ်ကိုလည်း ပိုးကိုက်စားလေပြီ။ ရွှေငွေလည်း သံချေးတက်၍ ပျက်ကုန်ပြီ (ယာ ၅၅-၂၊ မ ၆၅၃)။

၃။ စည်းစိမ်ဥစ္စာသည် ပျက်စီးလွယ်သည်။
- ရွှေငွေ အစရှိသော ဖောက်ပြန်ပျက်စီးတတ်သော ဥစ္စာနှင့် သင်တို့ကို ရွေးတော်မူသည် မဟုတ် (၁ပေ ၁၅၈)။

၄။ စည်းစိမ်ဥစ္စာသည်မမြဲပါ (၁တိ ၆၅၃၇)။

၅။ စည်းစိမ်ဥစ္စာသည်ရောင့်ရဲခြင်း မဖြစ်စေနိုင် (ဒေ ၄၅၊ ဒေ ၅၅၁၀)။

၆။ စည်းစိမ်ဥစ္စာသည်လှည့်စားတတ်၏ (မ ၁၃၅-၂၂)။

၇။ စည်းစိမ်ဥစ္စာသည် ဝိညာဉ်ရေး၌ အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည် (လု ၁၈၅-၂၅)။

(ဃ)စစ်မှန်သော ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်းသည် ဝိညာဉ်ရေးနှင့်သာဆိုင်သည်။

၁။ သခင်ယေရှုကိုရရှိခြင်းသည် အရာခပ်သိမ်းကို ရရှိသကဲ့သို့ တန်ဖိုးရှိသည်။
- ကိုယ့်ပစ္စည်း ဥစ္စာများကို သူတပါးလုယူဖျက်ဆီးသော်လည်း ကိုယ်သုံးစရာဘို့ကောင်းကင်ဘုံ၌



သာ၍မြတ်သော အမြတ်တော်သော ဘဏ္ဍာရှိသည်ကိုသိ၍ လူယူဖျက်ဆီးခြင်းကို ဝမ်းမြောက်သော စိတ်နှင့် ဝန်ခံကြ၏ (ဟေဗြဲ ၁၀:၃၄)။

၂။ သခင်ယေရှုကိုယုံကြည်ခြင်းသည် စစ်မှန်သော ကြွယ်ဝခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။
- ပျက်စီးတတ်သော ရွှေကို စစ်ကြောစုံစမ်းခြင်းထက် သင်တို့ယုံကြည်ခြင်းကို စစ်ကြောစုံစမ်းခြင်းအရာသည် သာ၍မြတ်သည်နှင့် ယေရှုခရစ်ပေါ်ထွန်းတော်မူသောအခါ အချိုးအမွှမ်း ဂုဏ်အသရေ ဘုန်းအာနုဘော်အလိုဖြစ်သည်အကြောင်း၊ အထူးထူးအပြားပြားသော စုံစမ်း နှောင့်ယှက်ခြင်းကို ခံရသောအကြောင်း ရှိလျှင်သည်တို့သည် ယခုခဏခံစားရ၍ ဝမ်းနည်းသော်လည်း အထက်ဆိုခဲ့ပြီးသော ကျေးဇူးတော်ကို ထောက်၍ ရွှင်လန်းသောစိတ်ရှိကြ၏ (၁ပေ ၁:၇)။

၃။ ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်သည် ဝိညာဉ်ကြွယ်ဝခြင်းကိုဖြစ်စေသည်။
- တပါးအမျိုးသားတို့တွင် ဤနက်နဲသောအရာနှင့်ဆိုင်သော မဟာစည်းစိမ်ကား အဘယ်မျှလောက် ကြီးသည်ကို သန့်ရှင်းသူတို့သည် သိစေခြင်းငှါ၊ ဘုရားသခင်အလိုရှိတော်မူ၏။ ထိုစည်းစိမ်ကား၊ ဘုန်းအသရေကို မျှော်လင့်ခြင်း အကြောင်းတည်းဟူသော သင်တို့အထံ၌ တည်တော်မူသော ခရစ်တော်ပေတည်း (ကော ၁:၂၇)။

၄။ သခင်ခရစ်တော်၌ ကျွန်ုပ်တို့အရာခပ်သိမ်းကို ရရှိသည်။
- ခပ်သိမ်းသောအရာတို့သည် သင်တို့အဘို့ဖြစ် ကြ၏။ သင်တို့သည်လည်း ခရစ်တော်အဘို့ ဖြစ်ကြ၏ (၁ကော ၃:၂၁-၂၃)။

၅။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကောင်းကင်ဘုံ၌ ဘဏ္ဍာကို စုဆောင်းရမည်။
- သိချေး ပိုးရွှေဖျက်ဆီး၍ သူခိုးမထွင်းမဖောက် မခိုးမယူရာ ကောင်းကင်ဘုံ၌ ဘဏ္ဍာကိုစည်းပူးကြလော့ (မ ၆:၂၀၊ ၁တီ ၆:၂၉)။

ရုပ်ဝတ္ထုအားဖြင့် ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်းသည် လူ တို့၏အာရုံစိုက်မှုကို အလျင်အမြန်ဖမ်းချုပ်နိုင်ပြီး အဓိကအရေးကြီးသော စစ်မှန်သော ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်းကို ပုံးကွယ်ထားတတ်၏။

သမ္မာကျမ်းစာတွင် ရုပ်ဝတ္ထုအားဖြင့် ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်းသည် မမျှော်လင့်သော အန္တရာယ်များ ပြဿနာများကိုလည်းဖန်တီးနိုင်ပါကြောင်း သတိပေးချက်များကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ခရစ်တော်၌ ဝိညာဉ် ရေးရာအားဖြင့် ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်းတွင်မူ ကျဆုံးဖွယ်အလျင်းမရှိပေ။

လူ့ဘဝသည် ပစ္စည်းဥစ္စာကြွယ်ဝ ပိုင်ဆိုင်ရုံမျှနှင့် ပြီးပြည့်စုံသည် မဟုတ်ပါ။ ဘုရားသခင်၌ စစ်မှန်သော ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်းပါမှသာလျှင် ပြီးပြည့်စုံကြောင်းသိမြင်ခဲ့ရပါသည်။

နိုင်ငံတော်နှင့် အလိုတော်ကို ဦးစွာရှာလျက် မိမိ၏ဘဏ္ဍာတော်ကိုလည်း လောက၌မသိုမှီးဘဲ ကောင်းကင်ဘုံ၌ သိုထားလျှင် ဘုရားရှင်၌ ကြွယ်ဝလိမ့်မည်။ ကောင်းကင်ဘုံမှ ခမည်းတော်သည် လူတို့အလိုကိုသိနှင့်ပြီးဖြစ်၍ လုံလောက်ထိုက်သင့်စွာ ချပေးတော်မူလိမ့်မည်။ ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့အား ဂရုပြုတော်မူသောကြောင့် စိုးရိမ်ပူပန်စရာမလိုပါ (လူ ၁၂:၂၉-၃၀)။

-အန်တီ ခမ်း-