



Calvary Burmese Church, 755, 8th Street, NW Washington DC 20001, Tel; (202) 347-8355, www.geocities.com/aromadc; www.cbc-dc.com

January 2009 အတွဲ ၆၊ အမှတ် ၁။

ကရောနီမြန်မာအသင်းတော်(ဝါရှင်တန်ဒီစီ)စံဂေလီနှင့်သာသနာပြုဌာနမှထုတ်ဝေသည်။

ခရစ်တော်သည်ငါတို့ကိုချစ်တော်မူသောအားဖြင့်၊ ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌မှူးကြိုင်သောအနံ့ရှိစေခြင်းငှါ၊ ကိုယ်ကိုကိုယ်ဆက်ကပ်၍ယစ်ပူဇော်လျက်၊ ငါတို့အတွက်စွန့်တော်မူသည်နည်းတူ၊ သင်တို့သည်မေတ္တာတရား၌ကျင့်လည်ကြလော့။ (ဧဖက် ၅:၂)

ယခုလဖတ်စရာ

- မြည်တမ်းသောအသံ
- ထူးတဲမောင်မယ်ဖြစ်ခြင်သလား
- ကျွန်ုပ်၏အသက်တာ
- သူတစ်ပါး၌

ဝိညာဉ်ရေးအကြံပေး

သိက္ခာတော်ရဆရာစောလယ်ထူး

အယ်ဒီတာအဖွဲ့

ဦးကမ် (ထုတ်ဝေရေး)
 ukamaroma@gmail.com
 သောင်းနိုး (ကွန်ပျူတာစာတည်း)
 thawngnoaroma@gmail.com

ကွန်ပျူတာစာစီ

မတိုး

စာမူပေးပို့လိုသူများအောက်ပါ လိပ်စာသို့ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

3401 Sudlersville South
 Laurel, MD 20724
 Tel: 301-776-6820

မြည်တမ်းသောအသံ

‘ထာဝရဘုရားသခင်သည် ကမ္ဘာဦးအစ၌ ၆ ရက်အတွင်းဖန်ဆင်းသောအမှုကို လက်စသတ်တော်မူခဲ့ပြီး သတ္တမနေ့ရောက်လျှင် ငြိမ်ဝပ်စွာနေတော်မူ၏ သို့သော် ဘုရားသခင်သည် အငှမနေ့မှ စတင်၍ လူသားများ၏ အပြစ်တင်လျှက် မြည်တမ်းသောစကားသံ (Complain) ကိုဖြေရှင်းပေးနေရ သည်မှာ ယနေ့ထိဖြစ် ပါသည်။

သမ္မာကျမ်းစာထဲမှ ပထမဦးဆုံးအပြစ်တင်၊ အပြစ်ရှာတတ်သူကို ညွှန်ပြရမည်ဆိုလျှင်လူယောက်ျားအာဒံပင်ဖြစ်ပေသည်။ ဘုရားသခင်တားမြစ်ထားသော အပင်၏ အသီးကိုစားမိသောကြောင့်ကြောက်၍ ပုန်းကွယ်နေခဲ့ရသည်။ ဘုရားသခင်က ‘ မစားရဟုဆိုသော်လည်း အပင်၏ အသီးကို စားပြီလော’ ဟုမေးတော်မူသောအခါ အာဒံက ‘

ကျွန်တော်၌ပေးအပ်တော်မူသောမိန်းမသည် ထိုအပင်၏အသီးကိုပေး၍ ကျွန်တော်စားမိပါသည်’ ဟုလျှောက်လေ၏။ အာဒံ၏ လျှောက်တင်ချက်တွင် ဘုရားသခင်နှင့်လူမိန်းမကို အပြစ်တင်ထားသည်ကိုတွေ့ရသည်။ ကိုယ်တိုင်ရှာ၍ ယူထားသောမိန်းမ မဟုတ် ကိုယ်တော်ရှင်ပေးထားသောမိန်းမကြောင့် ကျွန်ုပ်စားမိပါသည်ဟု အပြစ်တင်ချက်ကိုတွေ့ရှိရသည်။ ထို့ကြောင့် ဖန်ဆင်းခြင်းအစကတည်းကပင် ကျွန်ုပ်တို့ လူသားများသည် ပြဿနာတစ်ခုခု ပေါ်လာလျှင် ဘုရားကိုသော်လည်းကောင်း၊ လူသား အချင်းချင်းကိုသော်လည်းကောင်း၊ အပြစ်ရှာခြင်း၊ အပြစ်တင်ခြင်း၊ ညည်းညှဲခြင်း၊ မြည်တမ်းခြင်း၊ မကျေနပ်ချက်ဖွင့်ဟခြင်းအစရှိသည်။ Complain လုပ်ခြင်းအရာကို အထူးပင် ခုံမင်နှစ်သက်ကြောင်းငြင်း ဆို၍မရနိုင်ပါ။

နှင်းဆီပန်း၌ချွေးများကြောင့်မြှုပ်တင်ပေဖန်မည့်အစား
 ဆူးများကြောင့်မှနှင်းဆီပန်းအတွက်ကျေးဇူးချီးမွမ်းလေ

ကျွန်ုပ်တို့သည်တစ်ချိန်ပြီးတစ်ချိန် အကြောင်း အရာတစ်ချို့တစ်ခုကို အပြစ်တင်မြည်တမ်းနေ တတ်သူများဖြစ်ပါသည်။ လူအချို့က ပေါ်ပေါ် ထင်ထင် အချို့ကတီးတီး မကြားတကြား အပြစ် တင်မြည်တမ်းတတ်ကြပါသည်။ သို့သော် တမန် တော်ကြီးရှင်ပေါလုကဖိလိပ္ပိ ၂:၁၄ ၌ ‘ သင် တို့သည်ပြုလေသမျှတို့၌ မြည်တမ်းခြင်း၊ ငြင်းခုံခြင်း၊ မရှိဘဲပြုကြလော့’ ဟူ၍ သွန်သင် ထားပါသည်။ ပြုလေသမျှတို့၌ ဟုဆိုရာတွင် စားသောက်ခြင်း၊ ပြောဆိုနေထိုင် သွားလာ လှုပ်ရှားခြင်း၊ လုပ်ငန်းခွင် အမှုတော်မြတ်၊ ပေး ကမ်းစွန့် ကြခြင်း..... အစရှိသော အရာခပ်သိမ်း ကို လုပ်ဆောင်ရာ၌ ငြီးငြူခြင်း၊ မြည်တမ်းခြင်း၊ အပြစ်ရှာခြင်းမရှိဘဲ လုပ်ကိုင်ဖို့ရန်ဖြစ်သည်။ သို့သော်ကျွန်ုပ်တို့သည် အစဉ်အမြဲသည်းညူ မြည်တမ်း၊ အပြစ်ရှာတတ်သူများ ဖြစ်သော ကြောင့် ဤကျမ်းပိုဒ်ကိုလိုက်နာရန် အင်မ တန်အခက်အခဲဖြစ်စေသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ် တို့အပြစ်တင်မြည်တမ်းလိုက်ခြင်း အားဖြင့် ပြဿနာသေးငယ်လာပါသလား အကျိုး မထူးပါ။ အပိုသက်သက်သာဖြစ်သည်ကို တွေ့ရပါသည်။

ဣသရေလအမျိုးသားများသည် အဲဒုတ္တူ ပြည်မှထွက်ခွာ၍ ခါနန်ပြည်သို့သွားရာ လမ်းခရီးတလျှောက် တောထဲတွင်လှည့်လည် သွားစဉ် ဒုက္ခပြဿနာတွေတိုင်း သူတို့ကို ဦးဆောင်သော မောရှေနှင့်အာရုန်ကို အပြစ် တင်သည်သာမကဘုရားသခင်ကိုလည်း အပြစ် တင်သည်ကိုတွေ့ရှိရပါသည်။ (ထွက်မြောက်ရာ ကျမ်း - ၁၅:၂၄ ၊ ၁၆:၂ ၊ ၁၇:၂) တောလည်ရာကျမ်း - ၁၄:၂ ၊ ၁၆:၁၁ ၊ ၁၆:၄၁) ထို့ကြောင့်သမ္မာကျမ်းစာထဲမှ ဣသရေလ

အမျိုးသားများ၏ အပြစ်တင်မြည်တမ်းခြင်း ကြောင့် ပေးဆပ်ရသောအဖိုးအခကို လေ့လာ ရှိနမူနာယူကြပါစို့။ (တရားဟောရာကျမ်း ၁:၁၉-၃၈)

၁။ အပြစ်တင်မြည်တမ်းခြင်း၏ အကြောင်းရင်း

(တရား ၁:၂၆) ဘုရားသခင်သည်ဣသရေလ အမျိုးသားတို့အား ခါနန်ပြည်ကိုသင်တို့ ရှေ့မှာ ထားတော်မူပြီ။ တက်သွား၍သိမ်းယူလော့ဟု ပြောဆိုသော်လည်း သူတို့သည်ဘုရားသခင်၏ အမိန့်တော်ကိုဆန့်ကျင်၍ မသိမ်းယူသည်သာ မက ထာဝရဘုရားသည်ငါတို့ကိုမုန်း၍ ဖျက်ဆီးချင်သောကြောင့် အာမောရိလူတို့ လက်၌အပ်လိုသောကြောင့် အဲဒုတ္တူပြည်မှ နှုတ်ဆောင်ခဲ့သည်ဟူ၍ အပြစ်တင်မြည်တမ်း ခဲ့သည်ကိုတွေ့ရပါသည်။ ထို့အတူ ကျွန်ုပ်တို့ သည်လည်း ထာဝရဘုရား၏အမိန့်တော်ကို ဆန့်ကျင်သောအခါ အကြောင်းအရာတစ်ခု(သို့) တစ်ဦးတစ်ယောက်ကို ဆန့်ကျင်သောအ ခါအပြစ်တင်မြည်တမ်းလေ့ရှိတတ်ပါသည်။ (တရား ၁:၂၈)

ဣသရေလအမျိုးသားတို့က အာမောရိ လူတို့သည် သူတို့ထက်သာ၍ကြီးသည်။ အရပ် လဲသာ၍မြင့်သည်။ မြို့လဲမိုးကောင်းကင်သို့ ထိသောမြို့ရိုးရှိသည် ဆိုသောသတင်းကို ကြားလိုက်ရသည်နှင့် ထိုမြို့သို့သွားရောက် မသိမ်းပိုက်ရဲဘဲ မိမိတို့ဘုရား၌ အပြစ်တင် မြည် တမ်းဆန့်ကျင်ဘက်ပြု ကြသည်ကိုတွေ့ရှိရပါ သည်။ ထို့အတူကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း ဒုက္ခ၊ ပြဿနာတစ်ခုခုကို ရင်ဆိုင်လိုက်တိုင်း ပထမဦး ဆုံး တုန့်ပြန်သောအနေဖြင့်အပြစ် တင်မြည် တမ်းလေ့ရှိကြပါသည်။(တရား ၁:၂၃) အဲဒုတ္တူ

ပြည်မှ ခါနန်ပြည်နယ်စပ်သို့သွားရာလမ်း တလျှောက်လုံး ဘုရားသခင်သည် ဣသရေလ အမျိုးသားများအား သားကိုချီပိုက်သကဲ့သို့ လမ်းပြခေါ်ဆောင်လာခဲ့သည်သာမက ခါနန် ပြည်ကိုဝင်ရောက်သိမ်းပိုက်ရန် စစ်ကူတော် မူမည် ဟုဆိုသော်လည်း စကားတော်ကို မယုံကြည်ဘဲ အပြစ်တင်မြည်တမ်းသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့အတူ ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း ဘုရားသခင် (သို့) လူတစ်ဦးတယောက် (သို့) ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုခုကို မယုံကြည်၊ လက်မခံနိုင် သောအခါ အပြစ်တင်မြည်တမ်းလေ့ ရှိတတ် ပါသည်။

၂။ အပြစ်တင်မြည်တမ်းခြင်း၏အဖိုးအခ

အပြစ်တင်မြည်တမ်းခြင်းသည် ကူးစက် တတ်သောအရာဖြစ်ပါသည်။ မိမိတို့နေထိုင်ရာ တဲအတွင်းမှစတင်၍ အပြစ်တင်မြည်တမ်း ရာမှကူးစက်၍ ဣသရေလ တစ်မျိုးသားလုံး ငြီးထွားပြစ်တင်ကြကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့အတူမိမိတို့အိမ်ထောင်ပတ်ဝန်းကျင်၊ အသင်းတော်၊ အဖွဲ့အစည်းများ၌ တစ်ဦး တစ်ယောက်မှစတင်၍ အပြစ်တင် မြည်တမ်း ခြင်းကြောင့် အားလုံးထံသို့မကူးစက်ဖို့ရန် သတိပြုရပေမည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၌ အကောင်းမြင်စိတ်ထား၊ အကောင်းမြင် ဝါဒ အပြည်ရှိလျှင် အပြစ်တင်မြည်တမ်းခြင်းသည် မကူးစက်နိုင်ပါ။

အပြစ်တင်မြည်တမ်းခြင်းအားဖြင့် ရန် လိုခြင်း၊ ရန်ဖြစ်ခြင်း၊ ကွဲပြားခြင်းတို့ ဖြစ်စေ ပါသည်။ ဣသရေလအမျိုးသားတို့သည် မောရှေနှင့်အာရုန်ကိုသော်ငှား၊ ဘုရားသခင်ကို သော်ငှား အကြိမ်ကြိမ်အပြစ်တင်မြည်တမ်း ရာမှအစပြု၍ အချင်းချင်းသဘောထား

ကွဲလွဲခြင်း၊ ကွဲပြားခြင်း၊ အပြစ်ကိုရောက်ရှိခဲ့ကြောင်းတွေ့ရပါသည်။ ထို့အတူ လူအချင်းချင်း (သို့) ဘုရားသခင်ကိုသော်၎င်း အပြစ်တင်အပြစ်မြင်ရာမှ ဘုရားသခင်နှင့် အဆက်ပြတ်ခြင်း၊ လူအချင်းချင်း မခေါ်မပြောနိုင်ကြခြင်း၊ ရန်လိုခြင်း အစရှိသောပြဿနာများ ဖြစ်ပွားနေသည်ကိုတွေ့ရှိရပါသည်။

အပြစ်တင်မြည်တမ်းခြင်းသည် မိမိ၏ အကျိုးကို ဆုံးရှုံးနစ်နာစေသည်။ ဣသရေလ အမျိုးသားများ၏ အကြိမ်ပေါင်းများစွာ အပြစ်တင်မြည်တမ်းသောအခါကို ထာဝရဘုရား ကြား၍အမျက်တော်ထွက်သောကြောင့် သူတို့ စစ်တိုက်သော်လည်း ရန်သူရှေ့မှ စစ်ရှုံးခဲ့ရသည်။ ထာဝရဘုရားရှေ့တော်၌ ငိုကြွေးသော်လည်း သူတို့၏ စကားကိုထာဝရဘုရား နားမထောင်။ ထို့ကြောင့်အပြစ်တင် မြည်တမ်းသံများသည် ဘုရားသခင်၏ ကောင်းကြီးကို လက်လွှတ်လိုက်ပြီး မိမိအတွက် အကျိုးဆုတ်ယုတ်ခြင်းကိုသာ ဖြစ်စေကြောင်း တွေ့ရပါသည်။

၃။ အပြစ်တင်မြည်တမ်းခြင်းကိုရပ်တန့်ခြင်း

မပြည့်စုံသောကျွန်ုပ်တို့လူသားများသည် အနည်းနှင့်အများ အပြစ်တင်မြည်တမ်းခြင်းကို ကြားနေရသလို မိမိကိုယ်တိုင်လည်း ပြုကျင့်နေကြရပါသည်။ သို့သော်ပြဿနာ၊ အခြေအနေ၊ လူအချင်းချင်းအပေါ် မျက်စိအောက်ထောက်ကြည့်နေသမျှကာလပတ်လုံး အမြဲ ညည်းညူစရာ၊ အပြစ်တင်စရာ၊ ပြောစရာတွေ့ရပေမည်။ ထို့ကြောင့်ဘုရားသခင်အား စေ့စေ့မျှော်ကြည့်ချိန်ကို ပိုမိုသာသာပေးလိုက်ပါက အပြစ်တင်မြည်တမ်းဖို့အချိန် လျော့နည်းလာပြီး လုံးဝရပ်တံ့သွားပေလိမ့်မည်။ ထို့အပြင် ကျွန်ုပ်တို့သည်အပြစ်တင်မြည်တမ်းခြင်းထက်

ပြဿနာ ရဲ့အဖြေကိုရှာဖွေဖြေရှင်းတတ်သူဖြစ်ရန် အထူးကြိုးစားသင့်ပေသည်။ ဘုရားသခင်၏ အမှုတော်မြတ်အတွက် အကျွန်ုပ်အဘယ်သို့အသုံးခံမည်နည်း (သို့) ဘုရားသခင်စေခိုင်းထားသော အလုပ်တာဝန်များကိုသာ ရှာကြိုလုပ်ဆောင်နေပါက အပြစ်တင်မြည်တမ်းခြင်း ရပ်တံ့သွားပေလိမ့်မည်။ လက်တွေ့တွင် အနည်းငယ်လုပ်ဆောင်တတ်သူများသည် ကျယ်လောင်စွာ အပြစ်တင်မြည်တမ်းတတ်သောသူများဖြစ်သည် ဟူသောအဆိုကို အမြဲသတိရသင့်ပါသည်။

နာကျင်စေသောစကား (Words of hurt) အစား မျှော်လင့်ခြင်းခွန်အားနှင့် ပြည့်သောစကား (Words of hope) ကိုသုံးဆောင်ဖို့ရန် အထူးအရေးကြီးပေသည်။ **“ညစ်ညူးသောစကားတစ်ခွန်းကိုမျှ သင်တို့ နှုတ်ထဲက မထွက်စေနှင့်၊ ကြားနာသော သူတို့၏ အကျိုးကိုပြုစေခြင်းငှာ တည်ဆောက်စရာဘို့ကောင်းသော စကားကိုသာ သုံးဆောင်ကြလော့။”**(ဇေက ၄း၂၉)။

“သင်တို့သည်ပြုလေသမျှတို့၌ မြည်တမ်းခြင်း၊ ငြင်းခုံခြင်းမရှိဘဲပြုကြလော့။ သို့ပြုလျှင် အပြစ်တင်ခွင့်မရှိ၊ အဘယ်သူကိုမှ မပြစ်မှားဘဲနေ၍၊ မဖြောင့်မမှန် တောက်ပြန်သောလူမျိုးအထဲ၌ အဘယ်အပြစ်မှ မပါသော ဘုရားသခင်၏သားဖြစ်ကြလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့သည် အရာရာ၌ အပြစ်တင်မြည်တမ်းနေသမျှ ကာလပတ်လုံး အပြစ်ရှိသူ၊ သူတပါးကိုပြစ်မှားသူ ကောက်အမှန်ဖြစ်နေပါသည်။ အပြစ်တင်မြည်တမ်းခြင်းကို ရပ်တံ့နိုင်မှအဘယ်အပြစ်မျှမပါသော ဘုရားသခင်၏သားဖြစ်နိုင်ပေမည်”(ဖိလိပ္ပိ ၂း၁၄-၁၆)။

“လူတို့သည် အကျိုးမဲ့သောစကားကို ပြောသမျှအတွက်၊ တရားဆိုးဖြစ်သောနေ့၌ စစ်ကြောခြင်းကို ခံရကြလတ္တံ့” (ရှင်မသဲ ၁၂း၃၆)။

ထို့အပြင်အကျိုးမဲ့သောစကား (အပြစ်တင်မြည်တမ်းသောစကား) လုံးတိုင်းကိုပြောလိုက်ခြင်းအားဖြင့် တရားဆိုးဖြစ်သောနေ့၌ စစ်ကြောခြင်းကိုခံရမည်ဖြစ်ကြောင်း အထူးသတိရပါ။

အချုပ်အားဖြင့် မိမိ၏လျှာကို မိမိကိုယ်တိုင် အုပ်စိုးပါကနက္ခတ္တမည်မလွဲပေ။ မိမိ၏လျှာကို ထာဝရဘုရားသခင်အား ထိန်းချုပ်ခွင့် ပေးမှသာလျှင် အပြစ်တင်မြည်တမ်းခြင်းကို ရပ်တံ့နိုင်မည်။ ထို့ကြောင့် ၂၀၀၉ နှစ်သစ်၌ ဘုရားသခင်ထံ ခွန်အားအပြည့်ယူ၍ ငြီးငြူခြင်း၊ အပြစ်တင်မြည်တမ်းခြင်း၊ အပြစ်ရှာခြင်း၊ ငြင်းခုံခြင်းအစရှိသော (Complain) လုပ်ခြင်းကို မိမိတို့အသက်တာမှဖယ်ရှားလျှက် အကောင်းဆုံးအသက်ရှင်သွားကြပါစို့။

စာဖတ်ရှုသူမိတ်ဆွေများအပေါ် ဘုရားသခင် ကောင်းကြီး ပေးပါစေ။

Hkalaw Pan

